



Vorbereitungs- und Packliste „HYCYS BikeFitting“

Die letzte Trainingseinheit vor dem BikeFit sollte eine moderate Grundlageneinheit sein, mitzubringen sind:

- Rad, inkl. Laufräder und Sattel (bitte ein sauberes Rad mitbringen)
- Radschuhe (eventuell Spezialwerkzeug bei ausgefallenen Pedalvarianten)
- Aero-Helm (nur bei BikeFitting TRIATHLON)
- Anbauteile für das Rad (Spacer etc.)
- Radbekleidung (idealerweise Wettkampfbekleidung)
- Maßeinlagen und ursprüngliche Einlagen des Schuhs (falls vorhanden)
- Duschsachen
- Bei Bedarf Getränk und/oder leicht verdauliches Essen
- Bei Herz-Kreislaufkrankungen eine Unbedenklichkeitserklärung des Arztes

Zahlungsmöglichkeiten:

Sie haben die Wahl zwischen EC-Karten-Zahlung oder Barzahlung.

HYCYS

HYCYS Sports Performance GmbH

Altonaer Poststraße 13a / 22767 Hamburg

T +49 40 328 903 650

contact@hycys.de / www.hycys.de